

Gegrillter grüner Spargel mit Olivenöl und Meersalz

4 Portionen

Zutaten

750g frischer grüner Spargel, geputzt und, falls nötig geschält

4 EL kalt gepresstes Olivenöl (Extra Vergine) oder Butter

Meersalz

Zubereitung

Für dieses Rezept verwende ich eine dieser Grillpfannen, die man einfach auf den Herd stellt und rauchend heiss werden lässt. Geben Sie den Spargel hinein und lassen Sie in auf beiden Seiten scharf anbräunen. Wenn er rundum gleichmässig braun ist, dürfte er auch perfekt gar sein. Vor dem Servieren mit dem besten Olivenöl, das Sie ergattern können, beträufeln oder etwas Butter darüber geben. Mit Meersalz abschmecken.